

# 名東福祉会

## サポートだより

NO.4

2020. 6. 1

名東福祉会後援会 広報部

### ～つながりを大切に～

日頃は、名東福祉会後援会活動へのご理解、ご支援に感謝申し上げます。

令和2年度の後援会総会は、ご案内差し上げましたが新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただきました。毎年総会にお忙しい中、各施設の皆さんに集まっていたいただき後援会の活動の報告、理事長のご挨拶、各施設長からは施設での取り組みのお話などをしていただき、総会後には屋上庭園でのティータイムで親睦を重ねてきましたが、今年度は開催できず残念でなりません。この新型コロナウイルス感染症拡大の収束が、いつになるか不確かな中令和2年度は行事計画など立てず状況に応じた活動をしていきたいと思っております。

さて名東福祉会は、2年後には創設40周年を迎えます。後援会は、創設者加藤奈々枝さんのもと各施設家族会と連携し、当時の役員の方々が中心につながりを大切に物心ともに名東福祉会を支援してきました。引き続き人とのつながりを大切にこれからは、人と人を「つなぐ、つながる、つながっていく」職員の皆さんの笑顔、利用者の皆さんの笑顔、家族の皆さんの笑顔それをパワーとして、名東福祉会に関わって下さっている皆さんに「ありがとう」の感謝の思いを持ちつつ活動をしていきたいと思っております。

(後援会副会長 加藤 佳子)

つながる

### 手づくりマスク (名東福祉会ホームページから)

先日のレジデンス家族会役員会で「マスクや消毒液が入らないで困っています」というお話をさせていただきました。すると数日後に役員さんたちが手分けして作って下さった職員の人数分50枚のマスクが届きました。これで在庫のマスクが節約できます。困りごとを話すとすぐに対応してくださる家族会は、本当に心強いです。ありがとうございます。ランダムに配布してもらいましたが、いろいろな柄があったので職員の好みがあったかも……



### 寄贈：液晶TVとブルーレイレコーダー

この度後援会より

TOSHIBA REGZA液晶テレビ

65インチ4K液晶テレビ

TOSHIBA REGZAブルーレイレコーダー

壁寄せスタンドの3点を寄贈させていただきました。

レジデンス日進ボランティアルームに3月23日に設置していただきました。本来でしたら、今年度の総会にてご報告し贈呈式させていただく予定でしたが新型コロナウイルス感染症による自粛で総会を取りやめとし紙面にてご報告させていただきます。ご承諾いただきますようよろしくお願いいたします。職員の皆さん、家族会の皆さんが集っていただいた時など利用していただければと思います。後援会では、ボランティアルームでこれらを利用してミニ研修会など皆さんと楽しく有効に活用をできたらと思っています。

## ボランティアの皆さんありがとうございます

名東福祉会の各施設には、ボランティアの方、ボランティアグループの皆さんが  
月毎に、また時々を訪れて下さって利用者の皆さんに楽しい時間を作って下さっています。

### めいとう朗読グループ



朗読のボランティアグループとして35年を迎えます。  
主な活動は、盲学校の録音図書、広報名東版の録音、福祉まつりの司会  
いろんな施設を訪問して絵本・紙芝居の読み聞かせ、朗読を行っています。  
技術向上のため、年1度「朗読発表会」も開催しています。  
メイトウ・ワークスへは、年1回訪問しています。  
紙芝居、絵本などを讀んだり、歌を歌ったり。  
今では、節分やバレンタインデーなどの行事も一緒に楽しんだこともあり  
ました。今年は、昨年流行っていた「パプリカ」を踊って、歌って楽しみました。  
会の最後には、メイトウ・ワークスさんが心を込めて作ってくださった  
「干支の置物」をいただきそれも楽しみになりました。

### ポケットの会



1986年10月に3人で始めて今年で34年になりました。現在は11名で  
活動しています。子供たちに絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターをしています。  
名東図書館で月1回、名東児童館で（ストーリーポケット 就園児と小学生低学年向き）  
（お話の部屋 乳幼児向け）月に2回、平和が丘コミュニティーセンターで月1回と  
移動児童館で年3～4回の活動をしています。  
メイトウ・ワークスでは、年1回（12月）活動していますが、以前は七夕の頃も訪問し  
ていました。子供たちの反応がうれしくてボランティアをしているというより一緒に  
楽しんでいるので長く続けられています。  
会員も60代～80代となりいつまで続けられるか分かりませんが、できる限りやっていけ  
たらと思っています。



### 音楽療法

山本 洋子先生



はまなすで音楽療法を行っております山本洋子です。学生時代は、ピアノを専門に  
勉強しました。その後、音楽教室や自宅ピアノを教えていました。  
20年ほど前、音楽療法を学ぶ機会に恵まれいろいろな研修会に参加して  
「日本音楽療法学会認定音楽療法士」の資格を取得することができました。  
現在は、はまなす、メイトウ・ワークス、レジデンス日進、児童デイサービス  
福祉会館の認知予防講座で音楽療法を行っています。  
はまなすで活動をさせていただき始めてから、もう15年以上になるかと思えます。  
活動の内容は、始まりは太鼓の活動、音楽に合わせて手合わせ、終わりの挨拶の  
小さなフィンガーシンバルの活動を、一人ひとりに関わる活動として行っています。  
太鼓の活動は、皆さん上手にたたいていただいています。フィンガーシンバルの活動も  
皆さん上手に鳴らしていただいています。手合わせの活動も音楽に合わせて  
手合わせしていただけるようになってきています。  
また、ボール送り、鈴輪の活動は、皆さんで楽しんでいただけるような活動に  
しています。  
ボール送りの活動は、初めの頃は、私に渡していただいていたが  
この頃はお隣の仲間と受け渡しすることもできるようになってきています。  
鈴輪の活動は、私が「鈴輪をやるよ」と言うと、皆さんで準備をスムーズに行っ  
ていただき楽しく音楽のリズムに合わせて、鈴輪を鳴らしていただいています。  
とても楽しみな誕生日のお誕生日ソングのプレゼントでは、皆さん笑顔になれる  
瞬間です。また、キーボードが得意なKさんの演奏もお楽しみの一つです。  
これからも一人ひとりに関わる活動、グループで行える活動に配慮して  
はまなすの皆さんの笑顔いっぱい増えるように頑張ってお活動していきたいと  
思っています。

### 音楽療法 藍田 和美先生



天白ワークスでは、2階作業室と1階作業室でそれぞれ月に1回音楽  
療法を行っていただいています。毎回、利用者の方々に合わせて様々な  
楽器で演奏したり、音楽に合わせて身体を動かしたりしています。  
7年程前より始まり、2階作業室では、最初は席に着けなかったり走り  
回っていた利用者の方々も今では自然な形で席に着き楽器演奏にも興味  
がでてきたようです。また1階作業室でも積極的に楽器を鳴らしたり歌  
を歌ったりとすっかり定着したプログラムになっています。  
毎年クリスマス会では、各作業室で1曲練習、発表していますが普段  
の音楽療法の様子も垣間見られとてもいい機会になっています。  
終了後に先生が内容とコメントを書くノートがあります。それを受けて  
職員も様子を書いていますが、「今日は、〇〇さんがいつもより参加し  
ていた」など長く続けてきた中での少しづつの変化が読み取れます。  
回数を積み重ねていくことで生まれてきた今の形をこれからも大切に  
していきながら続けていきたいと思っています。





レジデンス日進と天白ワークスにドックセラピーの今井さんと磯貝さんわんちゃんの「くうちゃん」と「どんちゃん」が訪れ利用者の皆さんにほっこりしたひとときを作っています。



### くうちゃんと今井さん

くうちゃん (7歳) 男の子 体重35kg

2013年5ヶ月で我が家に来ました。おとなしくて、吠えないし誰とでもなかよくしてくれる犬だったので友人に薦められて、獣徳会での老健ふれあい活動に参加しています。同時期にレジデンス日進からのお声かけをいただき月2回の活動と天白ワークスでの月1回の訪問活動をしています。最初の頃はみなさん戸惑ったり犬に触れなかったりでしたが、今は毎回楽しみに待っていてくれるので笑顔が見れて嬉しいです。

他にラムちゃん (女の子/ゴールデン・レトリバー/2歳)  
ラブちゃん (女の子/ラブラドル・レトリバー/7歳)  
仲間で活動しています

### ひとことプラス

今井さんは、レジデンスの厨房でお仕事をして下さっています。月にレジデンスに2回、天白ワークスに1回お休みをとって訪問して下さっています。以前飼っていた犬を4ヶ月間訓練して、警察犬の資格を取った経験で「くうちゃん」は今井さんが訓練されたそうです。歯がとてもきれいなわんちゃんです。

### どんちゃんとお磯貝さん (のん)

どんちゃん (11歳) 女の子 体重45kg

2012年からしっぽの会という愛知県動物保護管理センターの協力団体に加入しふれあい活動を始めました。グレートピレニーズとバーニーズマウンテンMix犬で大きくて何かあったら困るという夫の意見もありましたが触ってもらうことが大好きだったので……同時期ぐらいに獣徳会で老健のふれあいにも。そこでくうちゃんと運命の出会いをしました。現在は、しっぽいっぽの会と獣徳会のCANBEで児童館にもふれあいに参加しています。

磯貝さんは、11歳の「どんちゃん」or「のんちゃん」と天白ワークスにはこれまでに3~4回来て下さっています。ドックランで学ばせているそうです。元々が使役犬(労働犬)なので体が大きいそうです。



## 楽しく響け

## レジデンスで太鼓継続中!

國島 典子先生



「太鼓やってもえませんか?」とお声をかけていただいてから、手探りで始めたレジデンスの仲間との太鼓の時間。試行錯誤の連続でしたが、笛を吹いてくださる方も加わり、何年も同じ事を繰り返していたのが、10年近く時間が流れて、最近目に見える形で仲間の皆さんが変わってきました。今まで全く無関心だった方が、太鼓が始まると何となく輪に近づいてきて、周りをうろうろ。ばちを渡そうとするのとぱっと手放していたのが、ご自分で少レトントン。同じく全く関心がなかったお嬢さんは、太鼓が運び込まれると雰囲気を感じてニコリ!ご自分で気分がいいとばちをもって打ってくれます。

先日は、職員さんが太鼓を打ちながら手招きをしました、するとご自分からよっころしょと立ち上がり太鼓と一緒に打ちました。すごい!!この方たちには、時間がゆっくり流れているんだろな。ともするとなんでも早くすることが求められる現代ですが、いやいやゆっくり流れる時間を楽しむ極意を仲間たちは知っていると感心しています。

10年近くの月1時間のお付き合いですが、仲間の皆さんにとっては、最初はただうるさいだけの迷惑千万だった太鼓が、何となく楽しい時間になってきたのかなと勝手に思うこの頃で、それが何よりとてもうれしいです。心を少し許してくださるのにもやっぱり時間がかかるんだ。毎回どなたかが素晴らしい動きをしてくださるので、毎回新鮮で楽しい時間になっています。継続は、力なり。

## 職員紹介

職員紹介も回を重ねてシリーズNO4  
今回も職員の皆さんの素敵な写真と  
あたたかいコメントをお届けします。

皆さんに質問

- ①好きな言葉
- ②マイブームは
- ③宝くじが  
当たったら

### レジデンス日進 大野 安彦支援員



- ①「善行無轍迹」（老子）  
（ぜんこうにてっせきなし）  
「良いランナーは  
足跡を残さない」と  
我流に意識曲解しています。
- ②マラソンだけと  
思われているかもしれませんが  
じつは他のもあります（秘密です）
- ③読みたい本を買い漁り  
死ぬ前に図書館を立てて残したい。

☆「当事者・親・支援者（職員）の三者関係の歴史と今後」  
が当面の研究テーマです。

### レジデンス日進 風岡 佐知代支援員



- ①「粛々と」
- ②ふわっふわっのかき氷  
飛騨牛より美味しい牛を探す。
- ③高級車と高級時計を買い  
ゆるりと働く

☆いつも周りの方に助けて頂いて  
ここに居られると思っています。  
なかなか伝えることができませんが  
感謝しております。

### レジデンス日進 近藤 愛支援員

- ①「ONE TEAM (ワンチーム)」
- ②ソフトボール
- ③美味しいカフェを開きます。



☆レジデンスを家と思って頂けるよう  
安全に楽しく生活をして頂けたら  
と思っています。  
また少しの変化も見逃さず直ぐに  
対応できたらと思っています。



### レジデンス日進 田中 直人支援員

- ①金
- ②株
- ③買ってないので当たらない。

☆気負いすぎると  
メンタルをやられるので  
いい意味で楽観的に  
日々社会生活を過ごします。



### 天白ワークス 真木 薫支援員



- ①「一期一会」
- ②興味探し。  
習い事をしたいと思っていますが  
なかなか……  
何かステキな興味が  
見つかる日を楽しみに。
- ③旅に出ます。  
☆今は出かけるのが難しいですが、  
日本から出たことがないので海外に。  
国内だと仏像めぐりをのんびりと。

### メイトワークス 小田島 房子支援員

- ①「人事を尽くして天命をを待つ」
- ②スカッシュ
- ③いくら当たったかによりますが……  
当たってから考えます。

☆みなさんと楽しく笑って  
過ごすことが、出来ればうれしいです。  
よろしくお祈りします。



支援員の皆さんいつも  
見守ってくださりありがとうございます

### はまなす 中橋 ちか子支援員

- ①「一期一会」  
（出会えたことに感謝します）
- ②子供が授かった時からずっと子育て
- ③はまなす全員でバカンス



☆私は、はまなすに勤めて13年になります。私が入って初めに  
見た機関誌「ワークス」での加藤理事長のコメントに  
「名東福祉会立ち上げ当時の家族会の方は、  
絶世の美女集団でした……年を重ねていっているんだあー」  
の言葉にご家族の方にお会いするのが楽しみでお会いした時は  
その通りだなあと強く思いました。  
その美しさはきっと心の底からの美しさなんだあーと  
思いました。お母様たちの明るさ強さには励まされたり  
癒やされたりして13年楽しく働くことが出来ましたと  
言っても過言ではないと思います。そして皆様  
に出会えたことが、私の糧です。

### 編集後記

世界中を震撼させている  
新型コロナウイルス感染症の脅威。  
収束がまだまだ見えない不安な毎日ですが、  
サポートだよりのほっこりあたたかい記事に  
気持ちを解きほぐしていただければと。  
(加藤)